■ Lección 10 – La hora y las rutinas

Niveau A1 – Débutants

■ Objetivos de la lección

- Aprender a decir la hora en francés.
- Conocer verbos de rutina cotidiana.
- Describir un día típico usando el presente.

■ Decir la hora

Il est une heure. → Es la una.
Il est deux heures. → Son las dos.
Il est trois heures et demie. → Son las tres y media.
Il est quatre heures moins le quart. → Son las cuatro menos cuarto.

■ En Francia se usa mucho el sistema de 24 horas en contextos formales: *Le train part à 18h45*.

■ Verbos de rutina

se lever – levantarse	prendre le petit déjeuner – desayunar
aller au travail – ir a trabajar	déjeuner – almorzar
rentrer à la maison – volver a casa	dîner – cenar
se coucher – acostarse	faire les devoirs – hacer los deberes

Ejemplo de rutina:
Je me lève à 7h00. Je prends le petit déjeuner à 7h30. J'alle au travail à 8h30. Je déjeune à 13h00. Je rentre à la maison à 18h00. Je dîne à 20h00 et je me couche à 23h00.

✍ Ejercicios con respuestas

Ejercicio 1 – Traducción
1. Son las cinco. → Il est cinq heures.
2. Son las ocho y cuarto. → Il est huit heures et quart.
3. Son las diez menos veinte. → Il est dix heures moins vingt.

Ejercicio 2 – Completa con el verbo adecuado
1. Je ___ à 7h00. (se lever)
2. Nous ___ à 13h00. (déjeuner)
3. Ils ___ à 22h30. (se coucher)

Respuestas: 1. me lève – 2. déjeunons – 3. se couchent

Ejercicio 3 – Vrai ou Faux
1. "Il est deux heures" significa "Son las dos". → V
2. "Déjeuner" es desayunar en Francia. → F
3. "Se coucher" significa levantarse. → F

Ejercicio 4 – Describe tu rutina
Escribe 3 frases en francés sobre tu rutina diaria usando los verbos vistos.
Ejemplo de respuesta: Je me lève à 7h00. Je déjeune à 13h00. Je me couche à 23h00.